

# Interacciones a temprana edad

Los niños crecen sanos cuando tienen relaciones confiables, receptivas y cálidas con sus cuidadores.



## CONFÍA EN MÍ

Los niños aprenden a confiar en los demás a través de relaciones cálidas y receptivas. Esta confianza les da la seguridad necesaria para explorar y es esencial para la preparación escolar.



### ¡PRUEBE ESTO!

Cuando su hijo se sienta herido o tenga miedo, responda a lo que el niño siente. Agáchese o siéntese cerca del niño y diga "¡Ay! ¡Eso debe doler!" o "¡Guau! ¡Eso da miedo!" Luego, consuélelo o alientelo. Dígale: "¿Qué necesitas?" o "¡Probemos de nuevo!"



## HABLAR DE VERDAD

"Lenguaje dirigido a los bebés" es el tono de voz cantarín que a menudo se usa con los bebés. Responder al balbuceo del bebé con oraciones completas y "lenguaje dirigido a los bebés" ayuda al aprendizaje del lenguaje.



### ¡PRUEBE ESTO!

Converse durante la hora de la merienda. Use oraciones completas, como "¿Estás lleno?" Varíe la elección de palabras y repita conceptos, como "¿Terminaste de comer?" y "¡Comiste tu compota de manzana! Realmente te gusta la compota".



## TIEMPO CARA A CARA

Los niños aprenden mejor a partir de las interacciones cara a cara. Cuando los cuidadores hacen contacto visual, señalan con el dedo, usan gestos y emplean el "lenguaje dirigido a los bebés", los niños se adaptan mejor a su entorno.



### ¡PRUEBE ESTO!

En la tienda, dirija la atención del niño tanto a los alimentos nuevos como a los conocidos. Señale el alimento y diga: "¡Tú comiste una banana en el desayuno!" Gire la cabeza para mirar y diga: "¡Mira todas estas limas!" Las limas son muy amargas".

Visite

[outreach.ilabs.uw.edu](http://outreach.ilabs.uw.edu)

para obtener más información y recursos gratuitos

INSTITUTE FOR  
LEARNING  
& BRAIN  
SCIENCES