

Phát Triển Não Bộ

Tri thức trong não được tích lũy. Những trải nghiệm đầu đời sẽ định hình nên sự phát triển về phần cứng của não bộ.



HÃY TRÒ CHUYỆN

Trẻ muốn tham gia vào cuộc trò chuyện!
Việc chia sẻ sự giao tiếp qua lại, ngay từ trước khi trẻ biết nói, giúp phát triển não bộ của trẻ.



THỬ NGAY!

Bạn có thể trao đổi bao nhiêu lượt? Với một em bé, hãy thử giao tiếp qua lại bằng nụ cười và lời thủ thỉ. Hoặc với trẻ mầm non, hãy liên tục đặt câu hỏi để trẻ luôn phải tư duy và duy trì cuộc trò chuyện!



HÃY CHO TRẺ GIAO LƯU

Trẻ học hỏi tốt nhất từ những người khác. Sự tương tác xã hội gửi đến não bộ một tín hiệu cho biết "điều này thật quan trọng!".



THỬ NGAY!

Trẻ quan sát và học hỏi từ chúng ta. Bạn có thể sử dụng hành vi của mình để giúp trẻ học hỏi như thế nào? Bạn hãy làm mẫu cách treo áo khoác hay thậm chí là cách kết bạn?



HÃY LẶP LẠI ĐIỀU ĐÓ!

Trẻ thích làm mọi việc nhiều lần, lặp đi lặp lại!
Lặp lại điều gì đó chính là cách chúng ta học hỏi. Cách này cũng giúp xây dựng lộ trình hay sự kết nối thực sự trong não bộ.



THỬ NGAY!

Bạn có một cuốn sách hay bài hát yêu thích không? Hãy tìm ra các cách để đưa tác phẩm đó vào hoạt động thường ngày. Bạn có thể vừa hát hò vừa mặc quần áo không? Hay trò chuyện về những chú chó trong cuốn sách yêu thích của bạn ở công viên cho chó?

Truy cập

outreach.ilabs.uw.edu

để xem thêm tài nguyên và thông tin miễn phí

INSTITUTE FOR
LEARNING
& BRAIN
SCIENCES